

Le Fontanil

Restaurant D'Application

Menus

Centre de Formation aux
Métiers de l'alimentation et de la Restauration



Sur réservation :

04 79 33 10 24

mfr-fontanil@mfr.asso.fr

www.mfr-fontanil.fr



Le Fontanil

MFR le FONTANIL

Antenne CFA

MFR AUVERGNES RHONE ALPES

158 RUE DE L'EGLISE

73230 SAINT ALBAN LEYSSE

Les menus sont élaborés en fonction des objectifs pédagogiques et servis par des apprentis en formation.

Le service est assuré pour 12h15 afin de faciliter l'organisation.

Merci par avance de tenir compte de ses contraintes.

*Menu Classique : Entrée-Plat-Dessert
Prévoir 2 h de temps de service*

*Menu Business : Entrée-Plat ou Plat-Dessert
Service 1h30- Formule à préciser à la réservation*

Menu Examen : Nos apprentis sont en situation d'évaluation. Prévoir 2h de temps de service

Menu BP : Réaliser par des apprentis en Brevet Professionnel attestant de l'acquisition d'une haute qualification. Prévoir 3h de temps de service



Le Fontanil

-Menu du Restaurant d'application-

Mercredi 10 janvier 2018 13,00 €

Potage Julienne Darblay ou Croque Monsieur

Menu Classique

Filet de bar sauce hollandaise

Pomme duchesse

Pâtisserie maison

Menu Business
10€

Jeudi 18 janvier 2018 13,00 €

Potage Julienne Darblay

Menu Classique

Filet de bar sauce hollandaise

Pomme duchesse

Menu Business
10€

Dessert préparé par nos Mentions Complémentaires

Jeudi 25 janvier 2018 11,00 €

Terrine de campagne

Menu Classique

Truite meunière et flan de légumes

Choux à la chantilly

Le Fontanil

-Menu du Restaurant d'application-

Jeudi 11 janvier 2018 13,00 €

Potage Julienne Darblay

Menu Classique

Filet de bar sauce hollandaise

Pomme duchesse

Pâtisserie maison

Menu Business
10€

Mardi 23 janvier 2018 19,00 €

MENU BOURGOGNE

Menu BP

Œuf en meurette ou terrine maison

Carré de veau rôti à la Nivernaise

Plateau de fromages

Tarte au fromage blanc et Poires flambées

Le Fontanil

-Menu du Restaurant d'application-

Mardi 30 janvier 2018 19,00 €

EXAMEN BLANC BP RESTAURANT

Menu Examen

Tables de 4 personnes

Et

De 2 personnes-- Boissons offertes

Mercredi 7 février 2018 11,00 €

Terrine de campagne

Menu Classique

Truite meunière et flan de légumes

Choux à la chantilly

Ou

Dessert des Mentions

Menu Business
10€

Jeudi 15 février 2018 11,00 €

Velouté Dubarry

Menu Classique

Escalope de veau « Cordon Bleu »

Pommes sautées

Pâtisserie maison

Menu Business
10€

Le Fontanil

-Menu du Restaurant d'application-

Mardi 6 février 2018 11,00 €

Terrine de campagne

Menu Classique

Truite meunière et flan de légumes

Choux à la chantilly

Mardi 13 Février 2018 19,00 €

MENU AUVERGNE

Menu BP

Velouté de lentilles vertes du Puy,
espouma au lard

Ou

Ecrevisses sauce Cocktail

Filet de bœuf en brioche
Carottes Vichy, risotto au Cantal

Plateau de fromages

Soufflé glacé à la verveine du Veley

Le Fontanil

-Menu du Restaurant d'application-

Mardi 27 février 2018 19,00 €

REPAS CENTRE

Consommé brunoise
Ou Assiette de poissons fumés

Canard poêlé garni

Fromages secs

Tarte tatin, poires flambées et glace cannelle

Jeudi 1^{er} mars 2018 13,00 €

Cocktail de crevettes aux agrumes

Magret de canard sauce à l'orange

Endives braisées

Génoise sauce anglaise

Samedi 10 mars 2018

JOURNEE PORTES OUVERTES

Carte brasserie

Menu BP

Menu Classique

Menu Business
10€

A Définir

Le Fontanil

-Menu du Restaurant d'application-

Mercredi 28 février 2018 13,00 €

Cocktail de crevettes aux agrumes

Magret de canard sauce à l'orange

Endives braisées

Génoise sauce anglaise

Jeudi 8 mars 2018 13,00 €

Salade périgourdine

Magret de canard sauce à l'orange

Endives braisées

Génoise sauce anglaise

Mardi 13 mars 2018 11,00 €

Velouté Dubarry

Escalope de veau « Cordon Bleu »

Pommes sautées

Pâtisserie maison

Menu Classique

Menu Business
10€

Menu Classique

Menu Business
10€

Menu Classique

Le Fontaril

-Menu du Restaurant d'application-

Mercredi 14 mars 2018 11,00 €

Velouté Dubarry

Escalope de veau « Cordon Bleu »

Pommes sautées

Pâtisserie maison

Menu Classique

Mercredi 21 mars 2018 13,00 €

Œufs brouillés portugaise

Carré d'agneau, jus de rôti

Gratin de pommes de terre

Pâtisserie maison (et agrumes)

Menu Classique

Menu Business
10€

Mardi 27 mars
et Mercredi 28 mars 2018 11,00 €

Salade composée

Burger et frites

Tarte Bourdaloue

Menu Classique

Le Fontaril

-Menu du Restaurant d'application-

Jeudi 15 mars 2018 11,00 €

Salade composée

Burger et frites

Tarte Bourdaloue

Menu Classique

Jeudi 22 mars 2018 11,00 €

Œufs brouillés portugaise

Carré d'agneau, jus de rôti

Gratin de pommes de terre

Pâtisserie maison (et agrumes)

Menu Classique

Jeudi 29 mars 2018 13,00 €

Œufs brouillés portugaise

Carré d'agneau, jus de rôti

Gratin de pommes de terre

Pâtisserie maison (et agrumes)

Menu Classique

Menu Business
10€